

Freitag, 30. Juni 2014

IHK und Wirtschaftsförderung ermöglichen Fitness-Checks

Premiere in TopWest: Lokale Allianz startet großen Gesundheitstag für Arbeitnehmer und Unternehmen

Dormagen. Jeder Krankheitstag eines Mitarbeiters kostet ein Unternehmen nach aktuellen Studien zwischen 400 und 750 Euro. Es lohnt sich also, vorbeugend die Gesundheit der Beschäftigten zu fördern. Daher bietet die Industrie- und Handelskammer Mittlerer Niederrhein jetzt zusammen mit der städtischen Wirtschaftsförderung im Rahmen der Lokalen Allianz Dormagen die Aktion "Fitter Gewerbepark" an. Am Mittwoch, 4. Juni, von 10 bis 16 Uhr ist es soweit. Im Gewerbepark TopWest-Park starten für die teilnehmenden Unternehmen dann zahlreiche Gesundheitschecks und Beratungsangebote. Der Hit-Markt stellt dazu als Mitveranstalter seine Räume bereit.

"Ein nachhaltiges betriebliches Gesundheitsmanagement ist ein gutes Instrument, um den Krankenstand zu senken und präventiv gegen mögliche Ursachen vorzugehen", erklärt Gabriele Böse, Sprecherin der Lokalen Allianz Dormagen. Dazu soll die Aktion den Unternehmen eine Hilfestellung geben. Das Programm reicht von Blutdruckmessungen, Venendiagnostik und Zuckerwertbestimmungen über Stretching und Entspannungsübungen bis hin zu Körperfettmessungen oder Ganganalysen. Auch ihren Rücken können Arbeitnehmer unter die Lupe nehmen lassen, einen Hörtest absolvieren und bei einer kurzen Nackenmassage relaxen.

"Mehr als zehn Unternehmen haben sich aus dem Gewerbepark bereits zu der Aktion angemeldet, weitere Betriebe können aber gern noch teilnehmen", erläutert Gabriele Böse. Für die fachkundige Beratung und die Fitness-Tests sorgen dabei die Partner Me-

dicoreha, der Aktiv-Sportpark, das Orthopädie-Unternehmen Zöller, der Hörakustik-Spezialist Oton, die Apotheke am Hit und die Pronova BKK.

"Gerade durch den demografischen Wandel und das höhere Renteneintrittsalter wird ein betriebliches Gesundheitsmanagement heute immer wichtiger", sagt Bürgermeister Peter-Olaf Hoffmann zu dem erstmals in Dormagen stattfindenden Aktionstag. Er wird die Gesundheitsmeile zusammen mit IHK-Geschäftsführer Dr. Dieter Porschen, dem Hit-Marktleiter Helmut Röder und dem Sprecherteam der Lokalen Allianz eröffnen. "Wegen ihrer geringen Mitarbeiterzahl haben kleine und mittlere Betriebe in der Regel keine Möglichkeit, einen eigenen Gesundheitstag auszurichten. Für eine erste Bestandsaufnahme sind solche Aktionen aber sehr nützlich", weiß Mitorganisator Gregor Werkle von der IHK.

Auf ein weiteres Angebot macht Lidia Wygasch-Bierling vom Team der städtischen Wirtschaftsförderung aufmerksam: "Auch Kunden des Gewerbeparks, die spontan einen Fitnesscheck absolvieren möchten, sind dazu am 4. Juni herzlich eingeladen." Anmeldungen von Unternehmen nehmen die IHK telefonisch unter 02151/635-353 oder per E-Mail an werkle@krefeld.ihk.de und die städtische Wirtschaftsförderung unter 02133/257-436, E-Mail: wirtschaftsfoerderung@stadt-dormagen.de, bis zum 28. Mai entgegen.